

Rozmowa z Markiem Węgierskim i Leszkiem Piotrowskim, trenerami Narodowej Kadry Kobiet w Boksie Polskiego Związku Bokserskiego, na temat idei wprowadzenia produktów firmy Akuna w skład codziennej diety zawodniczek oraz o wpływie na ich kondycję.



Kiedy i w jakich okolicznościach miało miejsce zetknięcie się zawodniczek z produktami Akuna?

M.W.: Po kilku miesiącach spożywania Alveo, które zaprezentowała mi Barbara Teraz z Lubina, stwierdziłem, że produkt ten można zastosować u sportowców, ze względu na jego wpływ na lepsze samopoczucie, zmniejszanie zmęczenia oraz wspomaganie przy długotrwałym wysiłku. Postanowiłem wprowadzić je w skład diety moich zawodniczek, Patrycji Bednarek i Justyny Sroczyńskiej, co dało bardzo pozytywny skutek.

Dlaczego została podjęta decyzja o spożywaniu naszych produktów?

M.W.: Jak już wspomniałem, bardzo dobrze wpłynęły one na moje samopoczucie. Tę opinię potwierdziły także moje zawodniczki, które także zaczęły suplementację.

L.P.: Produkty przedstawił mi właśnie kolega, Marek Węgierski. Po zaprezentowaniu ich zalet uznałem, że warto je wypróbować i sprawdzić ich efekt.

– Pierwsza zaczęła spożywać Alveo moja żona, która jest po udarze mózgu. Kilka miesięcy spożywania tego produktu pozwoliło, oczywiście ściśle według zaleceń lekarza, na odstawienie części leków, które miały jej towarzyszyć do końca życia. – opowiada Marek Węgierski. – W tej chwili wyniki badań ma bardzo dobre. Chodzi na basen, uprawia nordic walking, gimnastykę itp. Alveo spożywa nadal, profilaktycznie 40-50 ml rano na czczo.

Katarzyna Furmaniak:

Myślę, że organizacja turnieju była na właściwym poziomie. Start na MUE poprzedzony był kadrowymi zgrupowaniami i treningami klubowymi. Kadra trenerska zadbała o to, by każda z zawodniczek kadry Polski była optymalnie przygotowana do startu w Mistrzostwach. Dla mnie wygrana to przede wszystkim szansa na udział w Mistrzostwach Europy.

Jaka była kondycja organizmu zawodniczek przed rozpoczęciem suplementacji?

M.W.: Zawodniczki w czasie stosowania innych produktów uzupełniających, miały gorsze samopoczucie, a kondycja organizmu była lepsza tylko przez krótki okres czasu po ich spożyciu.

L.P.: Jako że sam także mogłem obserwować zmiany, mogę dodać, że moja kondycja była dobra, ale po okresie suplementacji produktami Akuna polepszyła się wydolność mojego organizmu o jakieś 25%.

Jak długo trwała suplementacja? Jakie produkty były spożywane, w jakich porcjach i porach dnia?

M.W.: Suplementacja trwała ok. 6 miesięcy. Alveo spożywane było profilaktycznie, ok. 50 ml dziennie na czczo. W przypadku Onyx Plus niektóre dziewczęta rozpuszczały 30 ml w 0,5 l wody i popijały w czasie i po wysiłku. Teraz dodatkowo rano podczas robienia wagi jedzą także batony AkuBar, a napój AkuEnergy piją przed sparingami i walkami.

„Według mnie aktywność fizyczną można wręcz nazwać najważniejszą rolą organizmu człowieka.”

– przedstawia swoją tezę trener Piotrowski.

Jaki był wpływ spożywania produktów na zawodniczek, zarówno na ich samopoczucie, jak i na wyniki badań?

M.W.: Samopoczucie zawodniczek było bardzo dobre, zarówno przed, jak i po wysiłku. Tętno szybciej wracało do stanu normalnego, serce pracowało spokojniej, a ilość hemoglobiny we krwi się zwiększyła. Nie zauważono żadnych skutków ubocznych, jak wypryski, plamki itp.

Jaka według Panów jest rola aktywności fizycznej w życiu każdego z nas?

M.W.: Na pewno przedłuża młodość. Dzięki utrzymywaniu dobrej kondycji człowiek również w starszym wieku może tryskać energią i optymizmem. Ważnym aspektem jest to, że także postrzeganie świata przez osoby aktywne jest inne. Można wyraźnie odczuć pozytywne nastawienie i otwartość na innych ludzi.

Anna Słowik:

Jestem zawodniczką kadry narodowej i na ostatnich Mistrzostwach Unii Europejskiej, rozgrywanych w katowickim Spodku, reprezentowałam Polskę w wadze +81 kg. Ponieważ w mojej kategorii wagowej nie było zbyt wiele zawodniczek z niecierpliwością i w napięciu czekałam na swoją pierwszą walkę, którą był półfinał. W pierwszej walce moją przeciwniczką była zawodniczka węgierska, z którą spotkałam się na ringu już rok temu. Pojedynek zakończył się przed czasem przez RSC w 3 rundzie. W finale spotkałam się z reprezentantką Turcji, która okazała się wymagającą przeciwniczką. W rezultacie walka zakończyła się jednak wynikiem 12:8. Bardzo się cieszę, że udało mi się obronić tytuł Mistrzyni Unii Europejskiej z zeszłego roku. Uważam również, że organizacja tych zawodów była na wysokim poziomie. Produkty Akuna poznałam na zgrupowaniu w czerwcu 2010 r., a do ich spożywania skłonił mnie bardzo zachęcający opis ich zastosowania. Do głównych efektów ich działania mogę zaliczyć z pewnością lepsze samopoczucie i więcej energii dla organizmu. Wspomagają aktywność fizyczną, która jest bardzo ważna ze względu na jej wpływ na zdrowie, samopoczucie i ogólną kondycję człowieka. Uważam, że produkty oparte na naturalnych składnikach są zdrowe dla osoby, która produkty te spożywa.



Sandra Kruk:

Pierwszy raz zetknęłam się z produktami Akuna w czerwcu 2010 r. Zdecydowałam się na ich spożywanie, gdyż słyszałam, że zwiększają odporność organizmu. Analizując ubiegły rok moge śmiało powiedzieć, że kondycja mojego organizmu przed rozpoczęciem suplementacji była gorsza. Pół roku spożywania produktów – 30 ml Alveo i 15 ml Onyx Plus na noc – wpłynęło na zwiększenie się odporności organizmu i polepszenie przemiany materii. Poziom na Mistrzostwach Unii Europejskiej był wysoki, zawodniczki biorące udział w zawodach prezentowały naprawdę wysoki poziom, bardzo dobre przygotowanie wytrzymałościowo-szybkościowe, jak również siłowe.

Swoje przygotowanie do MUE oceniam na bardzo dobre. Obóz, który miał miejsce przed startem, był dla mnie zarówno czasem na regenerację, jak i na pracę na szybkości i sile, co mi pozwoliło sięgnąć po złoto na MUE. Muszę przyznać, że szkoleniowcy dobrali dobry plan przygotowawczy do tego wydarzenia. Jeżeli chodzi o profity związane z wygraną MUE – złoto na tych zawodach daje mi szansę wykazać się na najbliższych Mistrzostwach Europy. Z kolei szkoleniowcy dalej biorą mnie pod uwagę w kontekście dalszych wyjazdów.

Patrycja Bednarek:

Moja przygoda z firmą Akuna i jej produktami rozpoczęła się ponad rok temu. Jako zawodniczka Kadry Narodowej Kobiet w Boksie zostałam objęta programem sponsorskim firmy i zaczęłam spożywać Alveo i Onyx Plus. Trenując sport wyczynowy, jakim jest boks, odpowiednia suplementacja jest bardzo ważna, a produkty Akuny są do tego idealne. Chronią, wspomagając jednocześnie regenerację organizmu. Sądzę, że dzięki codziennemu spożywaniu Alveo i Onyx Plus mój organizm szybciej się regenerował, dzięki czemu mogłam zwiększyć liczbę godzin treningowych, nie powodując jednocześnie zbyt dużego przemęczenia organizmu. Uważam, że produkty Akuny są idealne dla sportowców. Osobiście bardzo mi odpowiada ich płynna forma, dzięki której suplementacja jest bardzo wygodna.

Karolina Graczyk:

Na spożywanie produktów Akuna zdecydowałam się w czerwcu 2010 r., gdy na zgrupowaniu trener Marek Węgierski nam je przedstawił. Chciałam sprawdzić, czy poprawią moją kondycję fizyczną. Mimo że była ona dobra, chciałam ją jednak jeszcze polepszyć. Nie dostrzegłam żadnych negatywnych skutków spożywania produktów Akuna. Mogę powiedzieć, że miały one pozytywny wpływ na mój organizm, jednak w celu określenia stopnia tego wpływu potrzebne byłyby dalsze obserwacje.



Lidia Fidura:

Ja także przed zgrupowaniem w czerwcu 2010 r. nie miałam styczności z produktami Akuna. Tam je poznałam, wysłuchałam pozytywnych opinii na ich temat i sugerując się założeniem, że są przydatne dla sportowców, zdecydowałam się na ich spożywanie. Wprawdzie moja kondycja była wtedy dobra, podobnie jak wyniki badań, jednak zawsze mogą być jeszcze lepsze. Tak też się stało. Po zakończonym okresie suplementacji wyniki badań były jak najbardziej pozytywne, a samopoczucie lepsze. Muszę dodać, że Onyx Plus dzięki swojemu działaniu pomaga w robieniu wagi.

Aktywność fizyczna ma pozytywny wpływ na układ oddechowy (zwiększa się pojemność płuc) czy krwionośny

(wzrasta moc serca). Dzięki aktywności fizycznej, potrzebnej zdecydowanie w każdym wieku, nawet „jakość” ciała jest lepsza.

Justyna Sroczyńska:

Do spróbowania produktów firmy Akuna zachęcił mnie trener, Marek Węgierski, który sam spożywał je już od dłuższego czasu. Najpierw Alveo, potem Onyx Plus, AkuBar i AkuEnergy – wszystkie produkty są według mnie bardzo pomocne w sporcie wyczynowym. Po kilku tygodniach spożywania zauważyłam zdecydowaną poprawę samopoczucia i zdecydowanie mniejsze zmęczenie (oprócz uprawiania sportu pracuję jeszcze zawodowo) oraz znaczną poprawę kondycji. Wcześniej stosowałam inne odżywki, które jednak działały krótkotrwale i nie zawsze przynosiły zamierzony efekt. Dzięki produktom czułam się znacznie lepiej, zarówno podczas, jak i po treningu oraz przed i po walce. Szybciej regenerował się mój organizm, nie odczuwałam dużego zmęczenia. Mój stan fizyczny i psychiczny poprawił się od chwili rozpoczęcia spożywania produktów Akuna. Chętnie sięgnę także po inne, w tym te wpływające już raczej na mój wygląd. Niedawno usłyszałam o szamponach do włosów i ciała, które z chęcią wypróbuję.